

GENNAIO

Domenica 24 - (EAI-SA)
Gruppo del Velino - Rifugio Sebastiani 2102 m,
dalla Miniera di Valle Leona
Resp. Escurs.: C. Bailo - L. Cianca

FEBBRAIO

Domenica 7 - (EAI-SA)
Anello della Duchessa, con Cai RIETI
da Corvaro 830 m, per Rif. Campetelli
Resp. Escurs.: F. Iacobacci

Domenica 21 - (Alpinismo Giovanile)
Ciaspolata in Gran Sasso, da lago Racollo
con Cai L'Aquila
Resp. Escurs.: G. Cipriani

Domenica 28 - (EAI-SA)
Intersezionale con le Sezioni Cai di Sarnano e
Città di Castello - Monti Sibillini
Ciaspolata a Castelluccio di Norcia
Resp. Escurs.: L. Cianca

MARZO

Domenica 7 - (EAI-SA)
Programma Nazionale Trenoescursionismo:
Treno-Trekking e ... Ciaspole: Sottogruppo
dell'Aterno. Rocca di Corno - Prati di Cinno -
Vignola - Antrodoco.

Antrodoco FS - Rocca di Corno FS
Resp. Escurs.: E. Boccacci - M. Teofili

Domenica 21 - (E)
Monti Lucretili: Anello Monte Pellicchia 1369 m,
da Monteflavio (RM)
Resp. Escursione: F. Iacobacci - M. Teofili

Domenica 28 - (Alpinismo Giovanile)
Campo Felice con ciaspole
Resp. Escurs.: G. Cipriani

APRILE

Domenica 11 - (Cicloescursionismo)
Sorgenti del Peschiera
Resp. Escurs.: R. Marinelli

Domenica 11 - (Alpinismo Giovanile)
Eremi di Rapelle (Antrodoco)
Resp. Escurs.: G. Cipriani

Domenica 18 - (E)
Giornata Nazionale dei Sentieri:
da Posta (RI)
Resp. Escurs.: R. Cesi - M. Teofili

Domenica 25 - (E)
Monte Ocre 2204 m e Monte Cagno 2253 m
da Rocca di cambio 1433 m
Resp. Escursione: C. Bailo - L. Cianca

MAGGIO

Domenica 9 - (E) + (TAM)
Parco Nazionale D'Abruzzo-Val di Rose, "sulle
tracce dei camosci", da Civitella Alfedena (AQ)
Resp. Escurs.: R. Cesi - L. Ingrisano - C. Carloni

Domenica 16 - (Cicloescursionismo)
Piani di Piscignola (Antrodoco)
Resp. Escurs.: R. Marinelli

Domenica 16 - (Alpinismo Giovanile)
Monte Giano 1820 m (Antrodoco)
Resp. Escurs.: G. Cipriani
da Sabato 29 a Mercoledì 2 Giugno - (T-E)

Monti Sibillini - Intersezionale
con il Cai di Ferrara e Ancona
Resp. Escurs.: E. Boccacci - R. Cesi - E. Crescenzi

GIUGNO

Domenica 13 - (E) + (Cicloescursionismo)
Programma Nazionale Trenoescursionismo:
Treno-Trekking con Cai Ancona, da Rieti.
Campoforogna, M. Elefante, Antrodoco
Resp. Escurs.: L. Cipolloni-M. Pascasi-R. Marinelli

Domenica 20 - (Alpinismo Giovanile)
Treno-Trekking Family
Resp. Escurs.: G. Cipriani
da Sabato 26 a Martedì 29 - (E)

Alpi Apuane, con Cai Castelnuovo di Garfagnana
Resp. Escursione: E. Boccacci

LUGLIO

Domenica 4 - (E) + (Cicloescursionismo)
Programma Nazionale Trenoescursionismo:
XII ediz. Trenotrekking Interregionale M.te Nuria.
Sella di Corno FS - Antrodoco FS
Resp. Escurs.: E. Boccacci-M. Pascasi-R. Marinelli

Domenica 18 - (EE)
Gran Sasso d'Italia - Monte Corvo 2623 m
Resp. Escurs.: G. Coletti - E. Crescenzi

AGOSTO

Domenica 1 - (EE) + (Cicloescursionismo)
Monte di Cambio da Posta (RI)
Resp. Escurs.: L. Cipolloni-M. Teofili-R. Marinelli
Sabato 7 - (T) + (TAM)

Gruppo della Majella: Eremo S. Spirito 1132 m -
Rif. Pomilio 1892 m (pernottamento)
Resp. Escurs.: L. Cianca - Crescenzi E. - C. Carloni

Domenica 8 - (EE) + (TAM)
Gruppo della Majella: Rif. Pomilio
Monte Amaro 2793 m
Resp. Escurs.: L. Cianca - Crescenzi E. - C. Carloni

Domenica 15 - (E)
XIII ed. "Ferragosto con il Cai"
M.te Giano e Prati di Cinno, con Cai Rieti
Resp. Escursione: V. Blasetti

Domenica 22 - (E)
Monti della Laga, Pizzo di Moscio
Resp. Escursione: R. Cesi - G. Coletti
Domenica 29 - (T) + (Cicloescursionismo)
Chiesetta Alpina a Monte Giano con Gruppo
Alpini Antrodoco, da Rapelle. SS. Messa.
Resp. Esc.: A. Santopinto-V. Blasetti-R. Marinelli

SETTEMBRE

Domenica 12 - (EE)
Gran Sasso: M.te Infornace 2469 m e Monte
Prena 2561 m, da C. Imperatore
Resp. Escur.: E. Crescenzi - G. Cipriani
da Sabato 18 a Domenica 19 - (E)

Trekking nei M.ti del Matese con Cai Campobasso
Resp. Escursione: E. Boccacci

Domenica 26 - (Alpinismo Giovanile) + (TAM)
Fosso dei Majuri - Museo Arti Popolari Micigliano
Resp. Escurs.: G. Cipriani - C. Carloni

OTTOBRE

Domenica 3 - (E)
Giornata Regionale dell'Escursionismo
Resp. Escursione: G. Coletti
da Sabato 9 a Domenica 10 - (E)
Treno-Trekking - M.te Terminillo con Cai Salerno.

Da Micigliano al Rif. Sebastiani
(pernottamento in hotel a Terminillo)
Secondo giorno: Giro dell'Acqua Santa da
Pian de Valli. Ritorno Bus + Treno
Resp. Escursione: Cipriani - L. Ingrisano

Domenica 31 - (T) + (Alp. Giov.) + (Cicloesc.)
Intersezionale C.M.I.

XII edizione "ALTA VIA del MARRONE"
Resp. Escursione: G. Coletti - L. Ingrisano

NOVEMBRE

Domenica 7 - (EE)
Monte Sirente 2348 m, da Fonte dell'acqua
(Secinaro)
Resp. Escursione: G. Cipriani - M. Pascasi
Domenica 21 - (E) + (TAM)
Riserva Naturale Reg. Monti Navegna-Cervia -
Monte Navegna 1508 m
Resp. Escursione: R. Cesi - G. Coletti - C. Carloni

DICEMBRE

Domenica 5 - (E)
Cima d'Arme 1678 m con Cai Rieti.
Dal santuario di Poggio Bustone
Resp. Escursione: F. Iacobacci - C. Bailo
Domenica 19 - (T)
Giro della Palanzana con Cai Viterbo, da
parcheggio Coop Viterbo
Resp. Escursione: C. Bailo - L. Cipolloni
Domenica 26 - (T)
Brindisi alla Chiesetta Alpina di Monte Giano,
da Antrodoco
Resp. Escursione: A. Santopinto - L. Ingrisano

GENNAIO 2011

Giovedì 6 - (EAI-SA)
Monte Nuria 1888 m - con Cai Rieti
«La Panontella della Befana»
Resp. Escursione: F. Iacobacci - V. Blasetti

GRADI DI DIFFICOLTÀ

- (T) Turistico
- (E) Escursionistico
- (EE) Escursionistico Esperti
- (EA) Escursionistico con Attrezzatura
- (EAI) Escursionistico con Attrezzatura in ambiente Innevato
- (SA) Sci Alpinismo

REFERENTI

(Escursionismo)
AE Giovanni Coletti
(Alpinismo Giovanile)
ASAG Giandomenico Cipriani
(Cicloescursionismo)
Roberto Marinelli
(TAM - Tutela Ambiente Montano)
ON-TAM Cesare Carloni

Il presente programma potrebbe subire alcune variazioni (annullamenti o slittamenti) a causa di avverse condizioni meteorologiche. A richiesta il Cai di Antrodoco è disponibile ad organizzare escursioni mirate, non pianificate in calendario.