



Commissione Alpinismo Giovanile

Cipriani Giandomenico (ASAG)
Cipolloni Luca
Poscente Tito
Info: alpgiovani@caiantrodoco.it



Commissione Escursionismo

Coletti Giovanni (AE)
Cianca Lorenzo
Crescenzi Eugenio (ASE)
Iacobacci Fabio (ASE)
Info: escursionismo@caiantrodoco.it



Gruppo Sentieristica

Cesi Roberto (AE)
Ingrisano Leonardo (ASE)
Info: sentieristica@caiantrodoco.it



Gruppo Cicloescursionismo

Responsabile: Marinelli Roberto
Info: cicloescursionismo@caiantrodoco.it

Responsabili di Escursione

Bailo Cristina (ASE)	338.2550163
Boccacci Eligio (AE-EAI)	338.8836700
Blasetti Vittorio	338.4685369
Carloni Cesare (ON-TAM)	347.1630736
Cesi Roberto (AE)	328.3394514
Cianca Lorenzo	329.4113515
Cipolloni Luca	392.5491378
Cipriani Giandomenico (ASAG)	348.7491439
Coletti Giovanni (AE)	349.3596062
Crescenzi Eugenio (ASE)	338.8704021
Iacobacci Fabio (ASE)	338.2747934
Ingrisano Leonardo (ASE)	339.6910780
Marinelli Roberto	333.9928617
Pascasi Manuel	349.3205803
Poscente Tito	334.3476226
Santopinto Antonio	347.8211920
Teofili Maria	348.7072467



GRUPPO ARRAMPICATA SPORTIVA ANTRODOCO

Il G.A.S.A. rende noto a chiunque voglia avvicinarsi alla disciplina dell'arrampicata sportiva che nel comune di Antrodoco sono presenti le seguenti strutture:

PALESTRA ARTIFICIALE DI ARRAMPICATA SPORTIVA INDOOR presso il palazzetto dello sport, composta da un boulder (5m x 4m) e da una parete attrezzata (2,5m x 9m),

FALESIA "PARCO DEGLI ULIVI" situata alle pendici del Monte Giano (Km 4+100 della SS 17 direzione L'Aquila).

Per praticare la disciplina contattare i responsabili:
Pasquali Vittorio 338.5088259
Cipriani Giandomenico 348.7491439



Come allertare il Soccorso Alpino

Emergenza Sanitaria	118
Soccorso Alpino Rieti	348.6131306
Rieti - Sezione CAI	0746.496055
Terminillo - Posto di Polizia	0746.26201
Vallonia - Ristorante "Da Mose"	0746.922214
Amatrice - Osp. Grifoni	0746.85236
Leonessa - Pronto Interv. AUSL	0746.922450
Posta - Bar Martini	0746.941320
Antrodoco - Bar Bruno	0746.578585



Si ringrazia l'Assessorato al Turismo della Provincia di Rieti per aver collaborato alla realizzazione del presente programma

Janus

Oltre....la montagna

Bimestrale di natura, cultura, tradizioni ed altro ancora, edito dal CAI di Antrodoco

Per contattare la redazione:
janus@caiantrodoco.it

Quote tesseramento 2010

SOCIO	giovane	familiare	ordinario
rinnovo (€)	13,00	20,00	38,00

Per la prima iscrizione sommare € 4,00 alla quota per il rinnovo

Per informazioni e cartografie della zona:

TABACCHERIA MARINELLI
di MARINELLI ROBERTO Tel.0746.578079
Via Salaria n. 73 - 02013 Antrodoco (Rieti)

PHOTO STUDIO
di CHIUPPI PASQUALE Tel.0746.586194
Corso Roma n. 67-02013 Antrodoco (Rieti)



Gruppo Alpinismo

Le escursioni alpinistiche non sono state incluse nel presente programma ma verranno organizzate nel corso dell'anno a discrezione del nostro gruppo alpinistico.

Ogni escursione verrà resa nota, con relativi itinerario e grado di difficoltà, almeno una settimana prima, mediante affissione in bacheca sociale e pubblicazione sul nostro sito internet: www.caiantrodoco.it

Per informazioni potete contattare:
Perri Domenico 0765.488203
Per ogni uscita è richiesta copertura assicurativa.

Regolamento Escursioni

I partecipanti alle escursioni, nell'accettare i rischi e i pericoli derivanti dalla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo, sollevano la Sezione C.A.I. di Antrodoco da responsabilità per eventuali infortuni o incidenti di qualsiasi tipo che possano verificarsi durante lo svolgimento delle stesse, se non attribuibili ad azioni/omissioni dolose o colpose dei relativi Responsabili di Escursione.

Avvertenze

I Responsabili hanno il compito di decidere il percorso da seguire, di mantenere quanto più unito il gruppo dei partecipanti e di occuparsi complessivamente dell'andamento dell'intera comitiva.

I partecipanti alle escursioni devono attenersi alle disposizioni impartite dai Responsabili di Escursione, seguendo gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva ed essere equipaggiati in maniera consona all'escursione in programma, anche se essa è classificata come facile, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono fondamentali per la propria ed altrui sicurezza.

Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario. I programmi dettagliati saranno resi noti una settimana prima dell'escursione tramite affissione nella bacheca sociale situata in Corso Roma ad Antrodoco e pubblicati sul sito www.caiantrodoco.it.

Chi intenda partecipare alle escursioni è tenuto a comunicare la propria adesione, almeno 48 ore prima dell'inizio, ai Responsabili di Escursione o alle persone incaricate.

I non soci dovranno versare una quota assicurativa giornaliera pari a € 4,00.

N.B. Si prega di leggere attentamente i relativi programmi prima di iscriversi ad una escursione e di richiedere eventuali chiarimenti ai Responsabili. Si ricorda, altresì, che è severamente vietato iniziare l'escursione da soli.

Il Presidente
AE-EAI Boccacci Eligio

Indirizzo sede:

via Savelli n.3 - 02013 Antrodoco (RI)

Orari di apertura:

venerdì dalle ore 17,00 alle 18,00
mercoledì dalle ore 21,30 alle 22,30

Per aperture al di fuori degli orari indicati, contattare il responsabile Blasetti Vittorio al n° 338.4685369

www.caiantrodoco.it

info@caiantrodoco.it

come arrivare ad Antrodoco



In copertina:

Ghiacciaio del Calderone - Gran Sasso D'Italia

