



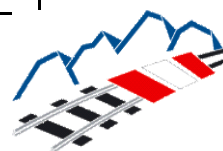
CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Antrodoco
1997



DOMENICA 7 MARZO

Programma Nazionale Trenoescursionismo



VII^a Edizione Trenotrekking e Ciaspole

Itinerario:

Treno - Antrodoco FS – Rocca di Corno FS (si può partire anche da Rieti, Terni).

Trekking - Descrizione dell'itinerario: Dalla stazione di Rocca di Corno, si attraversa la SS17, si sale all'abitato di Castello di Corno dalla cui sommità parte un sentiero che in una prima parte risale a mezza costa, poi si esce sui prati presso uno stazzo (lu moro), si prosegue aggirando un grande fosso, e poi al limite della faggeta si piega a sx, (nord), verso il rifugio Cagnano, 1400m. Da qui, attraverso i prati di Cinno, si scende in località Vignola, dopo il Santuario della Madonna delle Grotte, attraverso le Gole di Antrodoco, luogo dei primi moti del "Risorgimento Italiano", Guglielmo Pepe, si arriva ad Antrodoco.

N.B.: Munirsi di biglietto x il treno

Programma:

Ore **9.30** Ritrovo P.le Stazione Antrodoco C. Fs.
Ore **9.46** Partenza in treno per Rocca di Corno
Ore **10.11** Arrivo Stazione di Rocca di Corno
Ore **10.15** Partenza escursione
Ore **12.45** Arrivo a Rifugio Cagnano
Ore **14.00** Arrivo al S. Madonna delle Grotte
Ore **14.30** Arrivo ad Antrodoco

Equipaggiamento:

Abbigliamento idoneo ad escursioni invernali, guanti e cappello di lana, giacca a vento, ghette, fattibile con ciaspole, sci fondo escursionismo/alpinismo, piccozza e ramponi, a secondo del tipo di innevamento che si trova, ed una buona preparazione fisica.

Tempo effettivo: 5h

Info&Prenotazioni: Contattare gli Accompagnatori Escursio entro le ore 20.00 del venerdì; i soci devono essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso, per i non soci è obbligatoria la copertura assicurativa di 4 €.

Dislivelli: Salita 350m Discesa 700m

Diff.: T, Facile, EAI-SA

AE-EAI Boccacci Eligio, tel. 338/8836700

Teofili Maria, tel. 348/7072467

